

आओ मिलकर

# डेंगू रोकें



“जुलाई को डेंगू रोधी महीने के रूप में मनाएं”

डेंगू एक वायरल बीमारी है, जोकि ऐडीज मच्छर के काटने से फैलती है। यह मच्छर दिन में काटता है व रूके हुए साफ पानी में ही पनपता है।

प्रत्येक रविवार को अपने घर में सूखा दिवस (Drying Day) मनाएं तथा सभी पानी के बर्तनों, कूलर, टंकी, फ्रिज ट्रे, गमलें इत्यादि को खाली करके सुखाएं ताकि मच्छर के अण्डे व लारवा मर जाए।

## डेंगू के लक्षण

- अकस्मात तेज बुखार का होना।
- अचानक तेज सिर दर्द होना।
- मौस पेथियों तथा जोड़ों में दर्द होना।
- आंखों के पीछे दर्द होना, जोकि आंखों को घुमाने से बढ़ता है।

इनमें से कोई भी लक्षण होने पर तुरन्त अपने नजदीकी चिकित्सा केन्द्र में खून की जांच करवाएं। चिकित्सक की सलाह से ही दवाई खाएं व स्वयं दवाई न खाएं।

**दूर रखनी है यदि ये बीमारी, तो निभानी होगी सबको अपनी जिम्मेदारी।**

रोज आयरन युक्त भोजन है खाना, तभी तो बनेगा अनीमिया मुक्त हरियाणा

नजदीकी सरकारी स्वास्थ्य केंद्र पर अपने खून में हीमोग्लोबिन (Hb) की जांच करवाएं



Please follow us on  
@nabhary @nabhary  
Please scan QR Code to visit us

75  
Azadi Ka  
Amrit Mahotsav



हरियाणा सरकार



श्री मनोहर लाल  
माननीय मुख्यमंत्री, हरियाणा

उत्तर क्षेत्र में

डेंगू मरीजों को मुफ्त फ्लेटलेट्स की सुविधा का प्रावधान करने वाला हरियाणा बना पहला राज्य

## मुफ्त फ्लेटलेट्स सुविधाएं

- सिविल अस्पताल ब्लड बैंक गुरुग्राम
- कल्पना चावला मेडिकल कॉलेज ब्लड बैंक करनाल
- सिविल अस्पताल ब्लड बैंक पंचकूला
- पी.जी.आई. ब्लड बैंक रोहतक
- वी.पी.एस. महिला मेडिकल कॉलेज, ब्लड बैंक सोनीपत

## मुफ्त जांच सुविधाएं

- 27 सरकारी डेंगू जांच प्रयोगशाला में मुफ्त डेंगू की जांच उपलब्ध हैं।
- ये सभी प्रयोगशालाएं राज्य के प्रत्येक जिले के अस्पताल में हैं।
- सभी प्राइवेट लैब को अलाईजा आधारित एन.एस. 1 एवं आई.जी.एम. डेंगू टैस्ट 600 रुपये में करने के निर्देश दे दिए गए हैं।

इन सभी सुविधाओं का लाभ लेने के लिए अपने जिले के मुख्य चिकित्सा अधिकारी या जिला मलेरिया अधिकारी से संपर्क करें।



पानी ठहरेगा जहां - मच्छर पनपेगा वहां



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, स्वास्थ्य विभाग हरियाणा

website : www.nhmharyana.gov.in



Let's come together to stop

75  
Azadi Ka  
Amrit Mahotsav



# Dengue



“Observe July as  
Anti Dengue Month”

Dengue is a Viral Diseases spread by Aedes Mosquito which bites during day time and breeds in clean stagnant water

Observe every Sunday as 'Drying Day' and empty all water containers, coolers, overhead & ground tanks, refrigerator's tray, flower pots, bird baths etc. & scrub dry to kill the eggs and larvae of mosquito.

#### Symptoms of Dengue

- Abrupt onset of high fever
- Severe Frontal Headache
- Pain behind the eyes which worsens with eye movement
- Muscle and joint pains
- Loss of sense of taste and appetite

#### General Public is requested to prevent dengue by the following:

- Fill the pits around your houses with sand
- Observe every SUNDAY as 'DRYING DAY'
- Wear full sleeved clothes
- Use mosquito repellants
- Sleep under insecticide treated Bednets (machhardani)

If any of the above symptoms appears, please rush to nearest Health Centre and get the blood examined. Take treatment only on advice of doctor. Don't take medicine by yourself.

**दूर रखनी है यदि ये बीमारी, तो निभानी होगी सबको अपनी जिम्मेदारी।**

रोज आयरन युक्त भोजन है खाना,  
तभी तो बनेगा अनीमिया मुक्त हरियाणा

नजदीकी सरकारी स्वास्थ्य केंद्र पर अपने खून में  
हीमोग्लोबिन (Hb) की जांच करवाए



Please follow us on  
@nhamhry @ahmhty  
Please scan QR Code to visit us



**Sh. Manohar Lal**  
Hon'ble Chief Minister, Haryana

**Haryana is the First State**  
in the Northern Region to make  
the Provision of **Free Platelets**  
for Dengue Patients

#### Free Platelets facilities available at

- Civil Hospital Blood Bank, Gurugram
- Kalpana Chawla Govt. Medical College, Blood Bank Karnal
- Civil Hospital Blood Bank, Panchkula
- Medical College Blood Bank, PGIMS, Blood Bank Rohtak
- BPS Govt. Medical College for Women, Khanpur Kalan, Blood Bank Sonapat

#### Free Diagnostic Facilities available at

- Free dengue testing facility is available in 27 Govt. Dengue Testing Labs
- These Labs are established in Hospital of each District
- Restricted private labs not to charge more than Rs.600/- for NS1 & IgM Elisa based Dengue test

Please contact Civil Surgeon or District Malaria  
Officer of your District to avail these facilities



**पानी ठहरेगा जहां - मच्छर पनपेगा वहां**



**National Health Mission, Health Department, Haryana**  
website : [www.nhmharyana.gov.in](http://www.nhmharyana.gov.in)

