

एक्स्टेसी (एमडीएमए) स्टिम्युलेंट/हेलुसिनोजेन	दौंठ पीसना, एलर्टनेस, यूफोरिया, चिंतित रहना, मितली और उल्टी होना, इन्हिबिशन खो देना, भावातिरेक और सेन्सरी परसेप्शन होना	1. 2. 3. 4.	आँख की पुतलियों का फैल जाना वाइल्ड आइज उत्तेजनशील हेलुसिनेशनस
मैथाम्फेटामाइन	रक्त प्रवाह से मस्तिष्क का प्रभावित होना	1. 2. 3. 4.	बेचौनी स्पष्ट दिखाई न देना कॅंपकॅंपी होना आँख की पुतलियों का फैल जाना
एल्कोहल स्टिम्युलेंट/डिप्रेसेंट	संयम खोना, मानसिक भ्रम, सोचने समझने की क्षमता कम होना, विचारों, बातों और कार्यों में समन्वय न होना।	1. 2. 3. 4.	शराब की दुर्गंध आँख की पुतलियों का फैल जाना यूफोरिया उल्टी होना
तंबाकू कार्डिएक डिप्रेसेंट	कड़वा स्वाद, मितली, मॉसपेशियों में कमजोरी।	1. 2. 3.	बेहोश होना नीम-बेहोशी में जाना रक्तचाप बढ़ना।
ग्ल्यू सूँघना (एसीटोन)	स्पष्ट न बोल पाना, चक्कर आना, हेलुसिनेशनस, निर्णय लेने की क्षमता कम होना।	1. 2. 3. 4.	नाक व मुँह के आसपास रैशेज होना बहुत तेज सिरदर्द होना प्रमुख अँगों को अपूरणीय क्षति होना कैंसर

मादक पदार्थों के सेवन का निर्धारण

नाम	प्रभाव	लक्षण
कोकीन स्टिम्बुलेट	दिल की धड़कनें बढ़ना, सांस तेजी से चलना, यूफोरिया, मास्कस फटींग, भूख कम लगना, लोअर इन्डिब्रिशन, मुँह और होंठ सूखना	1. स्पष्ट न बोल पाना 2. नाक से खून आना 3. आँख की पुतलियों का फैल जाना 4. चौंख नोस्ट्रिल 5. नाक से सूँ-सूँ करना
हेरोइन डिप्रेसेंट	मितली/उल्टी होना, भावशून्य होना, खुजली होना, कब्जी होना, भूख कम लगना।	1. दर्द महसूस न होना 2. ट्रैक मार्क 3. बोलने/हिलने-डुलने की रफ्तार कम होना 4. पिनप्वाइंट प्युपिलस
मारीजुआना (कनाबिस/भांग) हेलुसिनोजेन	भूख बढ़ जाना, शांत हो जाना, थोड़ी देर पहले की बात भी याद न रख पाना और समन्वय की समस्या होना, दिल की धड़कन बढ़ना।	1. आँखें लाल होना 2. अपने आप हँसना 3. मानसिक प्रतिक्रिया मंदी पड़ना 4. तेज गंध
एलएसडी हेलुसिनोजेन	स्यूडो हेलुसिनेशनस, आनंद/सुख, क्रोध, भय, घबराहट की अनुभूति।	1. हेलुसिनेशनस 2. आँख की पुतलियों का फैल जाना 3. उत्तेजनशील
केटामाइन हेलुसिनोजेन	याददाश्त खोना, भ्रम होना, नशे की अनुभूति होना, समन्वय खोना, मितली, उल्टी होना, दर्द की अनुभूति न होना, भ्रम होना।	1. स्पष्ट न बोल पाना 2. समन्वय न हो पाना 3. तार्किक क्षमता की कमी 4. दर्द की अनुभूति न होना।

शराब/नशीली दवाओं की लत के शिकार लोगों की “निःशुल्क सहायता” के लिए हरियाणा में स्व सहायता समूह

- **एल्कोहलिक्स एनोनिमस (Alcoholics Anonymous)—**

—हरियाणा— 9466635492

—चंडीगढ़— 9417037358

- **नारकोटिक्स एनोनिमस (Narcotics Anonymous)—**

—चंडीगढ़— 9217706222

हरियाणा सरकार निम्नलिखित नशा-मुक्ति केंद्रों को भी सहायता प्रदान करती है।

- इंडियन रेड क्रॉस सोसाइटी, जिला शाखा, जींद।
- इंडियन रेड क्रॉस सोसाइटी, जिला शाखा, रोहतक।
- इंडियन रेड क्रॉस सोसाइटी, जिला शाखा, फरीदाबाद।
- नशाखारे समेकित पुनर्वास केंद्र (आईआरसीए), सिरसा
- नशाखारे समेकित पुनर्वास केंद्र (आईआरसीए), कैथल
- नशाखारे समेकित पुनर्वास केंद्र (आईआरसीए), कुरुक्षेत्र
- नशाखारे समेकित पुनर्वास केंद्र (आईआरसीए), नारनौल
- नशाखारे समेकित पुनर्वास केंद्र (आईआरसीए), रेवाड़ी

सरकारी नशा मुक्ति केंद्र

निम्नलिखित जिला सिविल अस्पतालों में सरकार द्वारा चालित नशामुक्ति केंद्र कार्यरत है।

- अंबाला
- यमुना नगर
- कुरुक्षेत्र
- कैथल
- हिसार
- गुड़गाँव
- सिरसा
- पंचकूला
- पानीपत
- फतेहाबाद
- करनाल (कल्पना चावला मेडिकल कॉलेज)
- रोहतक (पीजीआईएमएस)
- सेनीपत (बीपएस खानपुर कलॉ)

कानूनी परिणाम

निवारक अभिरक्षा

कारावास

आर्थिक दंड

आपराधिक
रिकार्ड

उच्चतर शिक्षा
और रोजगार में
बाधा आना

कानूनी प्रतिबंध

- हरियाणा में शराब के सेवन की कानून-सम्मत आयु 25 वर्ष है।
- तंबाकू के सेवन की कानून-सम्मत आयु 18 वर्ष है।
- नशीली दवाओं का सेवन करके वाहन चलाना दंडनीय है।
- मादक प्रभाव वाली दवाइया डाक्टर के प्रेस्क्रिप्शन पर ही उपलब्ध है।

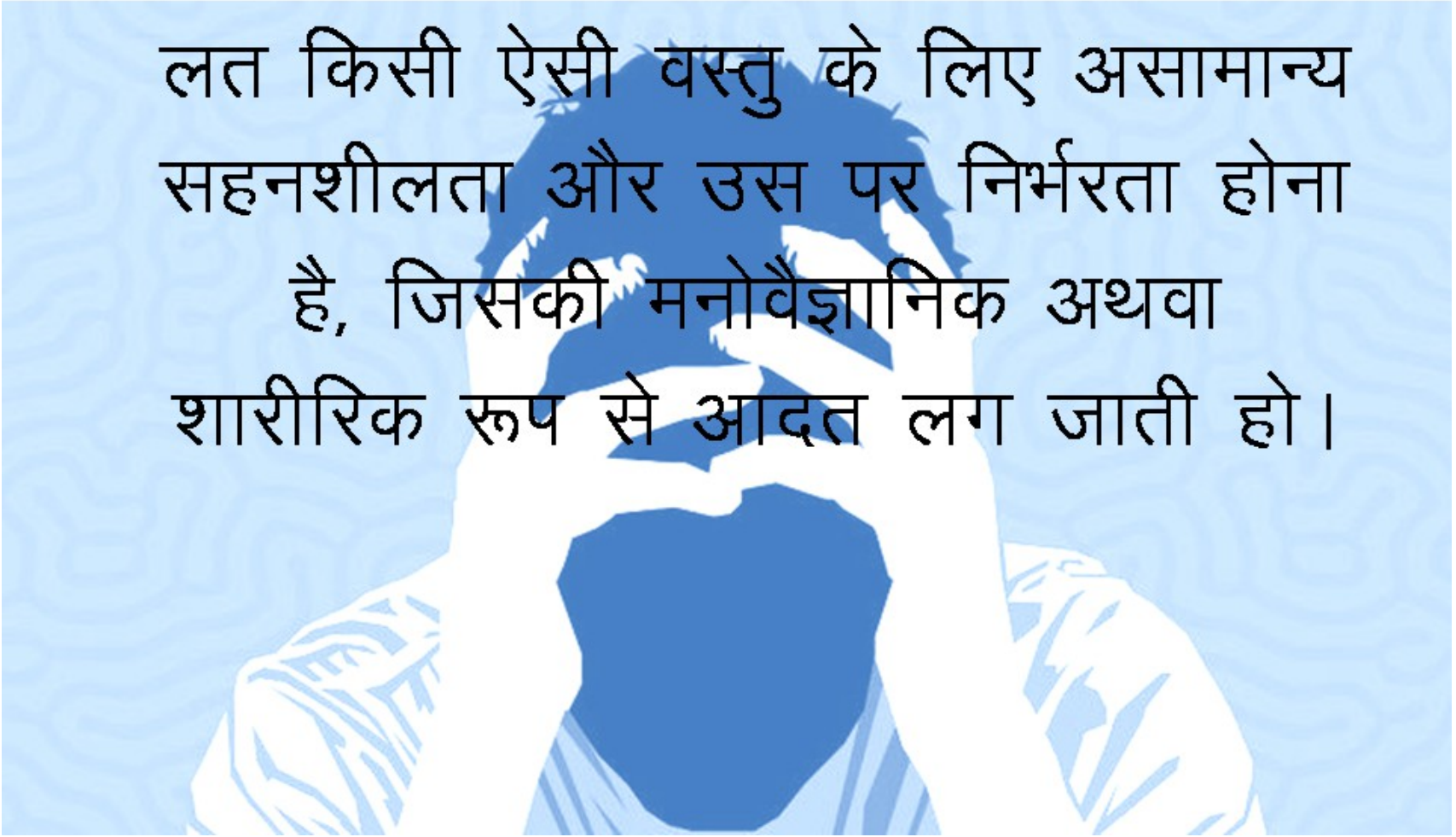
नशे की लत के कारण

- परिवार के सदस्य या किसी नजदीकी रिश्तेदार का नशा करना
- माता—पिता द्वारा बच्चों की उपेक्षा करना
- साथियों का दबाव
- घर पर मादक पदार्थ आसानी से उपलब्ध होना



नशे की लत क्या होती है?

लत किसी ऐसी वस्तु के लिए असामान्य सहनशीलता और उस पर निर्भरता होना है, जिसकी मनोवैज्ञानिक अथवा शारीरिक रूप से आदत लग जाती हो।



नशीली दवाएं क्या होती हैं

नशीली दवाओं में तंबाकू, शराब, गैर-कानूनी मादक पदार्थ, प्रेस्क्रिप्शन ड्रग और ओवर द काउंटर मेडिसिन शामिल होती हैं। स्थानीय भाषा में इन्हें ब्राउन शुगर, कोकीन, अफीम, भुक्की (पॉपी हस्क) इत्यादि नामों से जाना जाता है।



नशीली दवाओं के दुरुपयोग
और अवैध तस्करी के खिलाफ
अंतरराष्ट्रीय पखवाड़ा

16 जून 2017 से 30 जून 2017